

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA COMUNE DI GALLICANO

I valori del fabbisogno fanno riferimento alle linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica

SETTIMANA 1				SETTIMANA 2				SETTIMANA 3				SETTIMANA 4						
	Kcal	PROT EINE	LIPIDI		Kcal	PROT EINE	LIPIDI		Kcal	PROT EINE	LIPIDI		Kcal	PROT EINE	LIPIDI			
RISO ALLA PORTOFINO	724,75	2,50	5,14	49,90	6,14	4,90	34,61	PASTA DI VERDURA	87,56	4,49	3,71	8,95	PASTA AL PESTO	240,47	2,97	3,19	48,37	
PROSCIUTTO COTTO	10,50	9,90	1,35	0,35	8,74	9,10	22,15	TORTINO DIUOVO CON PROSC.COTTO	219,27	8,76	9,10	17,15	PIZZA MARGHERITA	406,50	8,40	9,40	9,35	
VERDURA DI STAGIONE	30,73	1,83	2,10	3,60	90,47	5,43	2,30	12,89	CAROTE FILANGET	35,48	0,55	2,10	3,40					
PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45					
FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	YOGURT	82,50	4,75	4,88	5,38
fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo		
PASTA AL POMODORO	251,78	8,71	4,44	48,71	249,13	8,22	4,24	47,46	PASSATO DI VERDURA	87,58	4,49	3,71	8,55	PASTA AL POMODORO	251,78	8,71	4,44	48,71
TONNO	98,05	12,60	5,05	0,00	60,68	11,69	1,44	0,25	POLPETTINE DI PESCE AL FORNO	82,19	8,56	1,56	8,97	PROSCIUTTO COTTO	107,36	9,90	2,35	0,15
POMODORI	38,36	1,44	2,21	3,36	28,78	1,26	2,08	1,41	FAGIOLI CANNELLINI	73,76	4,68	2,32	9,10	TORTIA DI PATATE	88,20	3,36	2,64	1,57
PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45
FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86
fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo		
PASSATO DI VERDURA CON PASTA	180,98	7,06	4,05	30,45	263,48	7,81	5,08	48,35	PASTA ALLA PORTOFINO	273,74	8,33	6,34	49,07	PIRELLA VEGETALE	258,54	6,78	3,03	57,85
FRITTATA	82,51	7,69	5,43	0,77	150,03	9,75	12,55	0,01	FORMAGGIO CREAMOSO	150,00	9,75	12,55	0,01	BASTONCINI DI PESCE	219,27	8,76	9,10	17,15
PISELLI ALL'OLIO	90,47	5,43	2,30	12,89	38,36	1,44	2,21	3,36	POMODORI	38,36	1,44	2,21	3,36	FAGIOLI CANNELLINI	73,78	4,68	2,32	5,10
PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45
FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86
fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo		
PASTA AL TONNO	248,23	9,07	3,85	47,51	261,95	11,66	4,12	47,50	INSALATA DI RISO	205,08	9,09	6,45	50,04	PASTA AL RAGU	273,88	11,97	4,95	48,46
ARROSTO DI TACCHINO	85,58	10,88	1,88	0,25	86,00	7,97	5,88	0,36	PROSCIUTTO COTTO	107,50	9,90	7,35	0,45	STACCHINO	150,00	9,35	12,55	0,01
INSALATA ARCOBALENO	47,18	1,10	2,35	3,76	35,48	0,55	2,10	3,40	VERDURA DI STAGIONE	39,73	1,83	2,10	3,60	INSALATA ARCOBALENO	47,18	1,10	2,35	5,76
PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45
YOGURT	82,50	4,75	4,88	5,38	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86
fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo		
INSALATA DI FANNO AL PESTO	218,05	9,08	5,62	34,61	274,20	8,74	4,45	48,75	PASTA ALL'OLIO	209,13	8,72	4,24	47,46	INSALATA DI FANNO	231,55	6,50	11,90	28,15
STACCHINO	150,00	9,35	12,55	0,01	87,24	9,73	2,77	6,16	ARROSTO DI TACCHINO	85,58	10,88	1,88	0,25	COCCO DI POLLO ARROSTO	169,50	7,54	7,61	0,00
VERDURA DI STAGIONE	39,73	1,83	2,10	3,60	21,68	0,54	2,12	0,66	INSALATA MISTA	23,68	0,54	2,12	0,66	CAROTE FILANGET	35,48	0,55	2,10	3,60
PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45
FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86
fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo		
INSALATA DI FANNO AL PESTO	218,05	9,08	5,62	34,61	274,20	8,74	4,45	48,75	PASTA ALL'OLIO	209,13	8,72	4,24	47,46	INSALATA DI FANNO	231,55	6,50	11,90	28,15
STACCHINO	150,00	9,35	12,55	0,01	87,24	9,73	2,77	6,16	ARROSTO DI TACCHINO	85,58	10,88	1,88	0,25	COCCO DI POLLO ARROSTO	169,50	7,54	7,61	0,00
VERDURA DI STAGIONE	39,73	1,83	2,10	3,60	21,68	0,54	2,12	0,66	INSALATA MISTA	23,68	0,54	2,12	0,66	CAROTE FILANGET	35,48	0,55	2,10	3,60
PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45
FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86
fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo		
INSALATA DI FANNO AL PESTO	218,05	9,08	5,62	34,61	274,20	8,74	4,45	48,75	PASTA ALL'OLIO	209,13	8,72	4,24	47,46	INSALATA DI FANNO	231,55	6,50	11,90	28,15
STACCHINO	150,00	9,35	12,55	0,01	87,24	9,73	2,77	6,16	ARROSTO DI TACCHINO	85,58	10,88	1,88	0,25	COCCO DI POLLO ARROSTO	169,50	7,54	7,61	0,00
VERDURA DI STAGIONE	39,73	1,83	2,10	3,60	21,68	0,54	2,12	0,66	INSALATA MISTA	23,68	0,54	2,12	0,66	CAROTE FILANGET	35,48	0,55	2,10	3,60
PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45
FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86
fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo		
INSALATA DI FANNO AL PESTO	218,05	9,08	5,62	34,61	274,20	8,74	4,45	48,75	PASTA ALL'OLIO	209,13	8,72	4,24	47,46	INSALATA DI FANNO	231,55	6,50	11,90	28,15
STACCHINO	150,00	9,35	12,55	0,01	87,24	9,73	2,77	6,16	ARROSTO DI TACCHINO	85,58	10,88	1,88	0,25	COCCO DI POLLO ARROSTO	169,50	7,54	7,61	0,00
VERDURA DI STAGIONE	39,73	1,83	2,10	3,60	21,68	0,54	2,12	0,66	INSALATA MISTA	23,68	0,54	2,12	0,66	CAROTE FILANGET	35,48	0,55	2,10	3,60
PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45
FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86
fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo		
INSALATA DI FANNO AL PESTO	218,05	9,08	5,62	34,61	274,20	8,74	4,45	48,75	PASTA ALL'OLIO	209,13	8,72	4,24	47,46	INSALATA DI FANNO	231,55	6,50	11,90	28,15
STACCHINO	150,00	9,35	12,55	0,01	87,24	9,73	2,77	6,16	ARROSTO DI TACCHINO	85,58	10,88	1,88	0,25	COCCO DI POLLO ARROSTO	169,50	7,54	7,61	0,00
VERDURA DI STAGIONE	39,73	1,83	2,10	3,60	21,68	0,54	2,12	0,66	INSALATA MISTA	23,68	0,54	2,12	0,66	CAROTE FILANGET	35,48	0,55	2,10	3,60
PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45
FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86
fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo		
INSALATA DI FANNO AL PESTO	218,05	9,08	5,62	34,61	274,20	8,74	4,45	48,75	PASTA ALL'OLIO	209,13	8,72	4,24	47,46	INSALATA DI FANNO	231,55	6,50	11,90	28,15
STACCHINO	150,00	9,35	12,55	0,01	87,24	9,73	2,77	6,16	ARROSTO DI TACCHINO	85,58	10,88	1,88	0,25	COCCO DI POLLO ARROSTO	169,50	7,54	7,61	0,00
VERDURA DI STAGIONE	39,73	1,83	2,10	3,60	21,68	0,54	2,12	0,66	INSALATA MISTA	23,68	0,54	2,12	0,66	CAROTE FILANGET	35,48	0,55	2,10	3,60
PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45
FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86
fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo		
INSALATA DI FANNO AL PESTO	218,05	9,08	5,62	34,61	274,20	8,74	4,45	48,75	PASTA ALL'OLIO	209,13	8,72	4,24	47,46	INSALATA DI FANNO	231,55	6,50	11,90	28,15
STACCHINO	150,00	9,35	12,55	0,01	87,24	9,73	2,77	6,16	ARROSTO DI TACCHINO	85,58	10,88	1,88	0,25	COCCO DI POLLO ARROSTO	169,50	7,54	7,61	0,00
VERDURA DI STAGIONE	39,73	1,83	2,10	3,60	21,68	0,54	2,12	0,66	INSALATA MISTA	23,68	0,54	2,12	0,66	CAROTE FILANGET	35,48	0,55	2,10	3,60
PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45	PANE	144,50	4,30	0,20	33,45
FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86	FRUTTA DI STAGIONE	55,80	1,04	0,36	12,86
fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo				440,640	11,24 gr	15,21 gr	60,95 gr	fabbisogno per il pranzo		
INSALATA DI FANNO AL PESTO	218,05	9,08	5,62	34,61	274,20	8,74	4,45	48,75	PASTA ALL'OLIO	209,13	8,72	4,24	47,46	INSALATA DI FANNO	231,55	6,50	11,90	28,15
STACCHINO	150,00	9,35	12,55	0,01	87,24	9,73	2,77	6,16	ARROSTO DI TACCHINO	85,58	10,88	1,88	0,25	COCCO DI POLLO ARROSTO	169,50			

AZIENDA USL 2 LUCCA

U.F. Sicurezza Alimentare e Nutrizione

Medico Dirigente

Dr. Fausto Biondi Morgantini

11 GIU.

2013

MENU' SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI GALLICANO

I valori del fabbisogno fanno riferimento alle linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica

Valori dei fabbisogni (minimo, incremento base, e max) di nutrienti (Kcal, PROT EINE, LIPIDI, GLUCIDI)																			
SETTIMANA 1			SETTIMANA 2			SETTIMANA 3			SETTIMANA 4										
	Kcal	PROT EINE	LIPIDI	GLUCIDI		Kcal	PROT EINE	LIPIDI	GLUCIDI		Kcal	PROT EINE	LIPIDI	GLUCIDI					
RISO ALLA PORTOFINO	319,28	8,80	7,24	58,28	PASSATO DI VERDURA	114,30	5,48	4,81	32,11	PASTA AL PESTO	335,41	10,87	4,65	64,35					
PROSCIUTTO COTTO	172,00	15,84	11,76	0,72	BASTONCINI DI PESCE	302,56	12,46	11,33	36,23	TORTINO D'UOVO CON PROSC. COTTO	211,83	17,41	15,17	1,51					
VERDURA DI STAGIONE	0,00	0,00	0,00	0,00	PISCELLI ALL'OLIO	99,71	5,44	3,30	12,94	CAROTE FILANGÈ	47,97	0,66	3,12	4,56					
PANE	231,20	6,88	0,32	53,52	PANE	231,20	6,88	0,32	53,52	PANE	231,20	6,88	0,32	53,52					
FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08					
fabbisogno per il pranzo					fabbisogno per il pranzo					fabbisogno per il pranzo									
media settimanale					media settimanale					media settimanale									
MARTEDI			MERCOLEDI			GIOVEDI			VENERDI										
PASTA AL POMODORO	341,81	11,14	5,83	65,12	PASTA ALL'OLIO	328,72	10,40	5,52	63,28	PASSATO DI VERDURA	114,30	5,48	4,81	32,11					
TONNO	153,60	20,16	8,08	0,00	PETTO DI POLLO ARROSTO	390,51	16,37	2,62	0,38	POLPETTINE DI PESCE AL TONNO	117,15	10,91	2,40	1,76					
POMODORI	52,47	1,00	3,30	4,20	FAGIOLI AL VAPORE	37,77	1,26	3,06	1,44	FAGIOLI CANNELLINI	110,67	7,02	3,48	13,65					
PANE	231,20	6,88	0,32	53,52	PANE	231,20	6,88	0,32	53,52	PANE	231,20	6,88	0,32	53,52					
FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08					
fabbisogno per il pranzo					fabbisogno per il pranzo					fabbisogno per il pranzo									
media settimanale					media settimanale					media settimanale									
PASSATO DI VERDURA CON PASTA	293,01	9,14	5,30	41,52	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	308,57	8,66	6,14	57,41	PASTA ALLA PORTOFINO	346,44	10,63	6,67	65,39					
FRITTATA	105,35	9,76	6,95	1,03	RICOTTA	180,00	11,10	15,06	0,01	BASTONCINI DI PESCE	180,00	11,10	15,06	0,01					
PISCELLI ALL'OLIO	99,71	5,04	12,94	3,30	POMODORI	52,47	1,80	3,30	4,20	FAGIOLI CANNELLINI	32,47	1,80	3,30	4,20					
PANE	231,20	6,88	0,32	53,52	PANE	231,20	6,88	0,32	53,52	PANE	231,20	6,88	0,32	53,52					
FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08					
fabbisogno per il pranzo					fabbisogno per il pranzo					fabbisogno per il pranzo									
media settimanale					media settimanale					media settimanale									
PASTA AL TONNO	338,66	12,33	5,64	63,37	PASTA FREDDA	305,50	16,44	6,66	63,36	INSALATA DI RISO	307,67	14,83	11,70	59,88					
ARROSTO DI TACCHINO	126,67	24,04	3,24	0,25	INVOLTINI PROSCIUTTO/FORMAGGIO	120,00	11,88	8,82	0,54	PROSCIUTTO CRUDO	107,20	10,20	7,36	0,00					
INSALATA ARCOBALENO	5,712	1,15	3,36	5,94	CAROTE FILANGÈ	47,97	0,66	3,32	4,56	VERDURA DI STAGIONE	0,00	0,00	0,00	0,00					
PANE	231,20	6,88	0,32	53,52	PANE	231,20	6,88	0,32	53,52	PANE	231,20	6,88	0,32	53,52					
FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08					
fabbisogno per il pranzo					fabbisogno per il pranzo					fabbisogno per il pranzo									
media settimanale					media settimanale					media settimanale									
YOGURT	82,40	4,75	1,88	5,38	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	INSALATA DI FAGGIO	306,54	30,93	25,91	140,32					
fabbisogno per il pranzo					fabbisogno per il pranzo					fabbisogno per il pranzo									
media settimanale					media settimanale					media settimanale									
INSALATA DI FAGGIO AL PESTO	772,88	11,31	8,04	41,68	PASTA AL POMODORO E BASILICO	340,20	11,12	5,83	65,32	PASTA ALL'OLIO	320,72	10,40	5,52	63,28					
STACCHINO	190,00	11,10	15,06	0,01	POLPETTONE	110,75	11,99	3,95	7,87	ARROSTO DI TACCHINO	126,67	24,04	3,24	0,25					
VERDURA DI STAGIONE	146,80	3,04	5,61	22,30	INSALATA	32,67	0,94	0,66	0,66	CAROTE FILANGÈ	32,67	0,94	3,12	4,56					
PANE	231,20	6,88	0,32	53,52	PANE	231,20	6,88	0,32	53,52	PANE	231,20	6,88	0,32	53,52					
FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08					
fabbisogno per il pranzo					fabbisogno per il pranzo					fabbisogno per il pranzo									
media settimanale					media settimanale					media settimanale									

11 GIU. 2013

AZIENDA USL 2 LUCCA
U.F. Sicurezza Alimentare e Nutrizione
Medico Dirigente
Dr. Fausto Bruno Morgantini

[Firma]

I valori del fabbisogno fanno riferimento alle linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica

I valori del fabbisogno fanno riferimento alle linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica															
SETTIMANA 1				SETTIMANA 2				SETTIMANA 3				SETTIMANA 4			
	Kcal	PROTEINE	LIPIDI	GLUCIDI		Kcal	PROTEINE	LIPIDI	GLUCIDI		Kcal	PROTEINE	LIPIDI	GLUCIDI	
PASTA AL TOMODORO	416,86	13,58	6,21	81,64	PASTA ALTUOLO	399,32	12,58	5,80	79,10	PASCIATO DI VERDURA	122,10	6,20	4,88	14,38	
TORNO	133,60	20,16	8,08	0,00	PETTO DI POLLO ARROSTO	120,51	23,36	2,86	0,38	POLPETTINE DI PECCI AL FORNO	110,19	12,22	2,77	9,65	
POMODORI	52,47	1,80	3,30	4,20	PAGGIOLI AL VAPORE	37,77	1,26	3,06	1,44	PAGGIOLI CANNELLINI	224,98	5,46	6,16	39,48	
PANE	289,00	8,00	0,40	66,90	PANE	289,00	8,60	0,40	66,90	PANE	289,00	8,60	0,40	66,90	
FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	
0	80,68	45,44	16,43	168,82	0	916,35	40,10	12,52	164,90	0	81,02	4,70	16,43	164,49	
fabbisogno per il pranzo				fabbisogno per il pranzo				fabbisogno per il pranzo				fabbisogno per il pranzo			
700-830				700-830				700-830				700-830			
18-31 gr				23-28 gr				18-31 gr				23-28 gr			
95-125 gr				95-125 gr				95-125 gr				95-125 gr			
0				0				0				0			
INSALATA DI CARROTTA AL PESTO				PASTA AL POMODORO E MASTICO				PASTA ALTUOLO				INSALATA DI CARROTTA			
320,71				13,53				9,47				48,74			
240,00				16,80				20,08				0,01			
VERDURA DI STAGIONE				59,60				2,74				3,15			
69,75				1,31				0,45				16,08			
PANE				289,00				8,60				0,40			
0				919,08				40,97				15,55			
fabbisogno per il pranzo				fabbisogno per il pranzo				fabbisogno per il pranzo				fabbisogno per il pranzo			
700-830				700-830				700-830				700-830			
18-31 gr				23-28 gr				18-31 gr				23-28 gr			
95-125 gr				95-125 gr				95-125 gr				95-125 gr			
0				0				0				0			
media settimanale				media settimanale				media settimanale				media settimanale			
2004				43,2				26,6				1,10			

I valori del fabbisogno fanno riferimento alle linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica															
SETTIMANA 1				SETTIMANA 2				SETTIMANA 3				SETTIMANA 4			
	Kcal	PROTEINE	LIPIDI	GLUCIDI		Kcal	PROTEINE	LIPIDI	GLUCIDI		Kcal	PROTEINE	LIPIDI	GLUCIDI	
PASTA AL TOMODORO	416,86	13,58	6,21	81,64	PASTA ALTUOLO	399,32	12,58	5,80	79,10	PASCIATO DI VERDURA	122,10	6,20	4,88	14,38	
TORNO	133,60	20,16	8,08	0,00	PETTO DI POLLO ARROSTO	120,51	23,36	2,86	0,38	POLPETTINE DI PECCI AL FORNO	110,19	12,22	2,77	9,65	
POMODORI	52,47	1,80	3,30	4,20	PAGGIOLI AL VAPORE	37,77	1,26	3,06	1,44	PAGGIOLI CANNELLINI	224,98	5,46	6,16	39,48	
PANE	289,00	8,00	0,40	66,90	PANE	289,00	8,60	0,40	66,90	PANE	289,00	8,60	0,40	66,90	
FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	FRUTTA DI STAGIONE	69,75	1,31	0,45	16,08	
0	80,68	45,44	16,43	168,82	0	916,35	40,10	12,52	164,90	0	81,02	4,70	16,43	164,49	
fabbisogno per il pranzo				fabbisogno per il pranzo				fabbisogno per il pranzo				fabbisogno per il pranzo			
700-830				700-830				700-830				700-830			
18-31 gr				23-28 gr				18-31 gr				23-28 gr			
95-125 gr				95-125 gr				95-125 gr				95-125 gr			
0				0				0				0			
INSALATA DI CARROTTA AL PESTO				PASTA AL POMODORO E MASTICO				PASTA ALTUOLO				INSALATA DI CARROTTA			
320,71				13,53				9,47				48,74			
240,00				16,80				20,08				0,01			
VERDURA DI STAGIONE				59,60				2,74				3,15			
69,75				1,31				0,45				16,08			
PANE				289,00				8,60				0,40			
0				919,08				40,97				15,55			
fabbisogno per il pranzo				fabbisogno per il pranzo				fabbisogno per il pranzo				fabbisogno per il pranzo			
700-830				700-830				700-830				700-830			
18-31 gr				23-28 gr				18-31 gr				23-28 gr			
95-125 gr				95-125 gr				95-125 gr				95-125 gr			
0				0				0				0			
media settimanale				media settimanale				media settimanale				media settimanale			
2004				43,2				26,6				1,10			

AZIENDA USL 2 LUCCA
U.F. Sicurezza Alimentare e Nutrizione
Medico Dirigente
Dr. Fausto Bruno Morgantini

U.F. Sicurezza Alimentare e Nutrizione

Dr. Fausto Bruno Morgantini